

5

Leppävaara

Lintuvaara•Kilo•Vermo•Mäkkylä

2012

Kuohuviini on yhä suosituin vappujuoma

sivu 2



Leppävaara Cup aloitti futiskauden

sivu 6

Kilon kartano

Kilon kartanon maat ulottuivat Leppävaaraan ja sitä viljeltiin aina 1990-luvulle asti. Kilossa eivät omistajat asuneet vaan sitä hoitivat vuokraajat.

sivu 3



KULTA HETI KÄTEISEKSI

LAINAAMME

14k/585
alk. 18€/gr
18k/750
alk. 23€/gr

Tervetuloa!

Leppävaarankatu 12
02600 Espoo
(09) 2705 3070
ma-pe 10-17

HELSINGIN PANTTI
www.pantti.fi

Osa **Sefina**
konserni

DELICE

Gourmet

KEVÄÄN KUPLIVIIN JUHLIIN!

italesse

PRIVÉ -LASIT

4 kpl
19.50e
(norm. 30e)

- kuohuviinin ja samppanjan kilistelyyn
- huippukirkas kristalli
- erittäin kestävä (italesse Xtreme® resistance)
- konepestävä

(rajoitettu erä, 4 kpl pakkauksessa á 150 ml)

Lue lasin ainutlaatuisista italesse Xtreme®-ominaisuuksista Facebook-sivuiltamme
www.facebook.com/delicegourmet

KAUPPAKESKUS
SELLO 3. KRS.

(09) 849 204 00
www.delicegourmet.fi

SELLO 3. KRS.

Kuohuviini on edelleen suosituin vappujuoma

Vappu nostaa juomien myynnin lähes kaksikertaiseksi normaaliin myyntiviikkoon verrattuna, Alkosta kerrotaan.

Vappujuomista suosituimpia ovat kuohuviinit, joiden myynti jopa seitsenkertaistuu normaaliin myyntiin verrattuna. Vappuviikolla kuohuviinien myynti lisääntyy arviolta 250.000 litraa. Myöskin samppanjan myynti nelinkertaistuu.

Juhlapyhistä ehkä hieman yllättäen joulun vaikutus myyntiin on suurin, perässä tulevat uusivuosi, juhannus ja vappu.



EK



MITEN SAIT HANKITTUA TUON 'PIIPAAA' ÄÄNEN KÄNNYKKÄÄSI?

Pressbox Mediat

Puh. 09 - 260 0107, info@letterbox.fi

Ilmoitusmyynti

Pekka Särkisilta, puh. 050 555 3252
pekka.sarkisilta@letterbox.fi

Kimmo Salmi, puh. 045 261 0240
kimmo.salmi@letterbox.fi

Ville Siekkeli, puh. 045 261 0260
ville.siekkeli@letterbox.fi

Toimitus

Puh. 045 865 3130

Aineistojen toimitusaika

Työstettävä aineisto viimeistään ilmestymisviikon maanantaina klo 12. Sovittu valmisaineisto viimeistään maanantaina klo 16.

Riippumaton kaupunginosalehti. Jaetaan kotitalouksiin, liiketiloihin ja konttoreihin.

Jakelu

Letterbox p. 050 408 2082



Kiinalainen Ravintola Kultainen Tai

Buffet, 10 eri ruokalajia: kiinalaista, thaimaalaista, sushia
Lisäksi päivänkeitto ja salaatti + kahvi/tee
Myös À la carte ja take away -annoksia



Arkisin

klo 10.30-15.00 8.80€
klo 15.00-17.00 12.00€

Viikonloppuisin klo 12.00-17.00 12.00€

Leppävaarankatu 12
P. 050 337 8332
kultainen.tai@gmail.com

AUKIOLOAJAT

maanantai - perjantai 10.30-21.00
lauantai - sunnuntai 12.00-20.00

Parhaat juhlajuhlat leivotaan meillä!

Kyllä. Ne ovat herkullisia.

Tarjous!!
Munkkirinkilä + kahvi 2,90€

Tilaa kevään juhliin kakut meiltä. Suolaista ja makeaa tarjottavaa kaikkiintilaisuuksiin, kysy valikoimistamme.

Marian Konditoria leipomonmyymälä

Leppävaara, Valurinkuja 2
Puhelin 045 352 3105

Avoinna

ma-pe 8.00-18.00, la 10.00-15.00

Tarjoukset voimassa vain Leppävaara myymälässä.

HAUSKAA VAPPUA JA PALJON HERKULLISIA VAPPULEIVOKSIA.



Kilon kartanon päärakennus on viehkeä nähtävyys

Kilon kartanon maat ulottuivat Leppävaaraan ja sitä viljeltiin aina 1990-luvulle asti. Kilon kartano kuului Johan Guldenärin läänityksiin, missä neljästä Kilon talosta muodostettiin kartano vuonna 1622.

■ Kilossa eivät omistajat asuneet vaan sitä hoitivat vuokraajat. Eversti Arvid Guldener sai kartanon 1683, mutta luovutti sen vävyllensä Stefan von Knorringille. Ennen Nymalmia sen omistivat vielä pastori Agricola, pankinjohtaja Landen ja Klärics-suku.

Kaunis tornillinen päärakennus on vuodelta 1883 ja siinä on 19 huonetta. Se uusittiin vuonna 1940. Navetta on tehty vuonna 1906 graniitista.



Kartanon pinta-ala oli vuonna 1910, 551 hehtaaria, josta oli peltoa 149 hehtaaria. Siitä lohkottiin 1922 torpparilaissa kolme torppaa.

Tilalla oli metsänvartija. Viljelyskiertoja oli kaksi, joissa vuorovuosina oli heinää. Kilon kartanossa oli traktori ja muuta ajanmukaista maatalouskalustoa. Hevosia oli 15 ja lehmiä 45, mistä se kasvoi kohti 1960-lukua. Konekanta uudistettiin ja maatalous oli voimaperäistä vielä 1960-luvulla. Traktoreitakin oli viisi lisäkoneineen.

Vuodesta 1953 lähtien kartanon omisti agronomi Tor Nymalm, jonka jälkeen kartano periytyi hänen tyttärelleen, joka miehensä kansaa edelleen hoitaa tilaa. Tor Nymalm oli tunnettu maatalousmies ja oli tovin ruotsinkielisen tuottajajärjestön SLC:n puheenjohtaja

ja yhteistyössä MTK:n Veikko Ihamuotilan kanssa, joka omisti Histan. Etelän suuret tilat ovat määritelleet maatalouden kehitystä ja olleet muutenkin merkittäviä yhteiskunnallisessa päätöksenteossa.

Karjanhoito loppui vuonna 1961 ja urheilupuistoon meni 59 hehtaaria. Maatalous alkoi supistua, mutta kartanossa oli yhä yli 100 hehtaaria peltoa ja metsää yli tuhat hehtaaria. Vehnä oli tärkein viljelyskasvi, ohraa viljeltiin myös kuten kauraakin ja syysvehnää. Heinää oli myös kymmenkunta hehtaaria ja puutarhassa oli omenapuita ja viinimarjoja.

Maatalous oli täysin nykyäikäistä lopettamiseksi saakka. Uutena työmuotona tuli hevoskasvatus ja golfkenttä. Tätä voisi kutsua uudeksi maataloudeksi ja maatila Kilo edelleenkin on.

Hannu Huvinen

LAULUYHTYE VIISI
LA 12.5. KLO 19



KUOROJEN KEVÄT 2012

TI 8.5. KLO 19 – JUVENALIA-KUORO & SIBELIUS-LUKION KAMARIKUORO

TO 10.5. KLO 19 – POLYTEKNIKKOJEN KUORO & KAUPPAKORKEAKOULUN YLIOPIILASKUNNAN NAISLAULAJAT

LA 12.5. KLO 19 – LAULUYHTYEET LAVALLA: VIISI, STAGMENT, SHALLA LALLA JA SIX IN THE CITY

TI 15.5. KLO 19 – KAMARIKUORO MURTOSOINTU & KAMARIKUORO KAAMOS

Liput 12/6 €,
paitsi 12.5. konsertti 15 €

SELLOSALI

lippu.fi + 0600 900 900
1,97 €/min. + PVM | KLO 1-22
Hintoihin lisätään palv.maksut

Lounasbuffet
9,30€

Arkisin klo. 10.30-14.00

Sis. keitto, salaatti- ja leipäpöytä,
kaksi lämminruoka vaihtoehtoa,
ruokajuomat (vesi/mehu),
kahvi ja jälkiruoka

Porarinkatu 3
p. 045 292 2222

www.ravintolahuivi.fi

Vappulounas
29,40€

Kattaukset klo 12.30 ja 15.00
www.ravintolahuivi.fi

Varaukset:
asiakaspalvelu@ravintolahuivi.fi

Maistuvaa vappua,
kuohuvalla tai ilman!

Parasta Äidille!
Äitienpäivälounas

37,50€

Kattaukset klo 12.30 ja 15.00
www.ravintolahuivi.fi

Varaukset:
asiakaspalvelu@ravintolahuivi.fi

Tervetuloa nauttimaan,
koko perhe!

Juhla- ja pito-
palvelu

Ravintola Huivista saat
tarjoilut ja palvelut
kaikenlaisiin juhliin.

pitopalvelu@ravintolahuivi.fi
p. 045 355 1336

REALiS

Isännöintiliitto
KOKKOTIE

Kiinteistönvälitystä?

Kun myyt, ja haluat hyvää sekä edullista
välityspalvelua, soita meille!
Arviokäynti 0€, talven välityspalkkiotarjous!

2,99 % sis. alv 23 %
puh. 09 4444 90

info@realis.fi www.realis.fi
Realis LKV Oy, Ruoholahdenkatu 6, 00180 Helsinki
Myös Laadukasta Isännöintipalvelua!

Mutkatonta liikunnan iloa

Liikunta- ja hyvinvointikeskus Fressi Leppävaarassa on toiminut vuoden 2009 alusta. Paikan erikoisuutena on uima-allas joka vesijumpan lisäksi vetää myös seniorikansalaisia liikunnan ääreen.



■ Fressin missiona on luoda kotoinen tunnelma ja tarjota mutkatonta meininkiä kaikille liikunnan ystäville. Kuntosalin laitteita on hiljattain uusittu ja tunnelmaan ja viihtyvyyteen on panostettu. Kotoisa tunnelma henkii ovelta vastaan ja maanantaiaamupäivästäkin paikalla on reippaita kuntoilijoita. Suosittu vesijumppatunti on pian alkamassa. Fressin keskusvastaava **Sari Sonninen** kertoo toiminnasta: ”Meille liikunta on iloinen asia ja haluamme tarjota iloista ja joustavaa palvelua.”

Paikka on löydetty hyvin ja toiminta on lähtenyt mukavasti liikkeelle. Jo edellä mainittu uima-allas on iso juttu salille, harvalla kuntokeskuksella on vastaavaa tarjolla. Vesijumppaa on tarjolla kolmena erilaisena sovelluksena joista ainakin

aqua Zumba kuulostaa eksoottiselta ja on tietenkin Zumbaa vedessä. Täyden palvelun talona Fressi tarjoaa perinteisen kuntosalin ja spinningin ohheen monenlaisia tunteja ja palveluita. Ryhmäliikuntatunteja on tarjolla jokaisen makuun ja kuntotasoon, tunteja on tarjolla aamuvarhaisesta iltaan asti, jotta myös vuorotyöläisillä olisi mahdollisuus liikunnan iloon. Lisäksi järjestetään erilaisia tapahtumia ja kursseja, esimerkiksi juuri on alkamassa juoksukoulu joka jalkautuu myös liikuntakeskuksen ulkopuolelle juoksumattotreenien ohella. Juoksukouluissa väuhkia lenkkariin voi ottaa aloittelija tai edistynyt harrastaja, kurssilla käydään läpi mm. intervalliharjoittelua,

keskivartalon lihaksistosta huolehtiminen on juoksijalle tärkeää eikä venyttelyäkään sovi unohtaa. Juoksukoulun kylkeen Fressi tarjoaa venyttelytunteja. Erilaisista kuntoilupaketeista voi räätälöidä mieleisensä kokonaisuuden. Varttuneemmalle vaelle tarkoitettu seniorijumppa on myös ollut keskuksessa hyvin suosittua.

Tuleeko vesijumppassa hiki?

Leppävaaran leppoista tunnelmaa on omalta osaltaan luomassa ohjaaja Mikko, jolle liikkuminen on ollut sydämen asia pienestä pitäen. Lähes kaikkia mahdol-

lisia lajeja kokeillut Mikko päätyi kappailulajien kautta BodyPumpiin ja tuota pikaa itse ohjaajan paikalle kun ei osannut olla muiden ohjauksessa – tai ehkä meno oli liian löysää ammattikuntoilijalle. Nyt työvuosia kuntoilun maailmassa Mikolle on kertynyt jo täydet kymmenen. Kuntosalimaailma on ohjaajan mukaan pysynyt melko samanlaisena menneet vuosikymmenet, nykyisin panostetaan enemmän viihtyvyyteen. Suomalaiseen ajatusmaailmaan on myös iskostunut kaava: kuntosali = bodari. Tämänkaltaisen ajattelumalli on hälvenemässä ja ihmiset ovat heränneet itsestään huolta pitämiseen ja esimerkiksi Personal Trainerit eli PT:t ovat arkipäivää myös Suomessa, jonne kuntoilutrendit ajautuvat noin viiden vuoden viiveellä. Mikko pitää myös liikuntaseteleitä hyvänä juttuna sekä sitä että jotkut työnantajat tarjoavat työntekijöille liikuntamahdollisuuden työajalla. Maanantai-aamupäivästä tarjolla on huippusuositettu vesijumppa – yksi sen kolmesta sovelluksesta, joka on nimeltään ”syvävesijumppaa” ja siinä käytetään vesijuoksuvyötä. Vesijuoksuvyön ohella syvävesijumppassa käytetään erilaisia apuvälineitä kuten pötköjä ja hymiöitä, joista viimeksi mainitut ovat kätevä tarkoitettuja pyöryläitä joilla saa aikaan tehokkaamman veden vastuksen hyödyntämisen. Vesijumppassa kuntoa kohottavat myös kolmiulotteiset liikkeet. Vesi toimii niin ikään painoa keventävänä elementtinä esimerkiksi heikkopölväisille tai ylipainoisille jolle muu liikkuminen on hankalaa. Ohjaaja kertookin harjoittelun olevan yllättävän rankkaa ja tehokasta eikä suinkaan mitään leikkotuntia uima-altaassa. Prime-time-aikaan allas on täynnä ja se vetää maksimissaan 14 kuntoilijaa kerrallaan. Syvävesijumpan ja aqua Zumban lisäksi kolmas vesijumpan muoto on ns. jalat pohjassa-jumppa, joka sisältää perinteistä vesijumppaa. Väliotsikon kysymykseen tuleeko vesijumppassa hiki, jokainen voi selvittää vastauksen mieleisessään vesijumppassa.

PITÄJÄNMÄKI 65m²
3h,k,kph, wc,p, 2.krs.
Konalantie 2, vh.165f.

PUISTOLA 91m² +24m² +oma autotalli! +oma työhuoneetila.
Yhdessä tasossa, 3h, takka-huone, k, sauna, kph,wc.
Rivitalon pääty, rv.80.
Läksyrinne 13, vh. 288f.

BULEVARDI 210m², 5h,k,kph,wc
Bulevardi 19A (2.sis.k). Vh.1270f.
Yksit.näytöt. Soita 045 205 3900.

Vantaa Asola Tulossa kaksio parvekkeella - kysy lisää!

KAMPPI 96m², 3h,h,wc,kph
Varakas taloyhtiö. Vh. 519f.
Ruoholahdenkatu 6 A.
Rv. 1928. Soita 045 205 3900.

KIRKKONUMMI SARVVIK
n.340m² + 130m² Edustava!
Oma merenranta ja vesialue.
Vh.1890f. Näyttö sop.mukaan
Soita 045 205 3900.

Kartanon tunnelmaa tunti Helsingistä. 415m², autotalli ja puutarhahuone. Tunnelmallista ja väljää asumista 2006 täysin saneeratussa v. 1930 rakennetussa kivitallossa. Rakennus Museoviraston suojelussa. Tontti 2258 m². Vh. 750f. Soita ja sovi esittely!

Liike-/toimitilaa vuokralle
Helsingin ydinkeskusta
soita 09 - 444 490

**Välitystarjous
2,99%, sis. alv.**

REALIS LKV OY
puh. 09-444 490, info@realis.fi

Ruoholahdenkatu 6,
Helsinki.
Konttorimme on n. 300 m.
Kampin metroasemalta.

HANKI OMAA RAHAA - TULE JAKAMAAN KAUPUNKILEHTIÄ

Etsimme Helsinkiin-Espooseen ja Vantaalle luotettavia henkilöitä jakamaan kaupunkilehtiä ja mainoksia.

Työtä teet yhtenä tai kahtena iltana
kuukaudessa ennalta sopimasi määrän.
Työ sopii kaiken ikäisille ja kokoisille!

Käy kotisivuillamme ja tutustu myös muihin avoimiin
työmahdollisuuksiimme: www.letterbox.fi



Letterbox
THE POST DELIVERY COMPANY

Lisätietoja: fressi.fi

Makumatka Eestiin Leppävaarassa

Kauppa-keskus Galleriaan on hiljattain avattu Eestiläinen Herkkukauppa – elintarvikeliike, jossa on tarjolla monelle suomalaisellekin matkailijalle tuttuja eestiläisiä perinneherkuja.

■ Tuore yrittäjä **Helena Rammul** on iloinen eestiläinen joka on asunut Suomessa 20 vuotta. Tarkoituksena liikkeellä on tarjota eestiläisiä makuja niin suomalaisille kuin Suomessa asuville virolaisille, jotka kaipaavat omia peruseineksiään kuten Hapukooria siinä missä suomalainen turisti Kanariansaarilla kaipaa ruisleipää. Hapukoor ei kuitenkaan ole hapankorppua vaan eräänlaista smetanana ja kermaviiliin välimuotoa ja sitä käytetään esimerkiksi eestiläiseen perunasalaattiin, joka puolestaan on olennainen osa paikallista juhlapöytää.

Helenan liikkeeseen kaikki tuotteet tulevat suoraan Eestistä, su-



malaiset isot kauppaketjut ovat olleet haluttomia lisäämään tuotteita valikoimiinsa, niinpä markkinaraolle on kysyntää. Suomalaiset ovat risteilleet ahkerasti Tallinnan suuntaan jo vuosikymmeniä ja monelle matkaajille tutuiksi

ovat tulleet ainakin savujuustot ja leivät, joita on tuotu mukana tuliaisiksi, nyt näitä tuotteita voi hankkia suoraan Suomesta. Helenan ideana on kuitenkin myös lisätä makuskaalaa laajemmalla valikoimalla kuten makeisilla ja

viileätuotteilla kuten juuri Hapukoorilla, jugurteilla ja jäätelöillä.

Tunnetko eestiläisen keittiön?

Vaikka Viro on lähes jokaiselle suomalaiselle tuttu lähialueen

matkakohde ja naapurimaa, saattaa maan keittiö olla vieraampi. Vanhaan Hansakaupunkiin Tallinnaan ja koko Eestin alueelle on tullut vaikutteita Saksasta, Venäjältä ja Ruotsista. Etenkin saksalaisten pitkä vaikutus alueella näkyy rakkaudesta hapankaaliin, eestiläinen erikoisuus onkin paisuttu hapankaali. Mulgipuder taa-sen on perunamuusia ohralla ja sianlihalla ryyditettynä. Nimensä herkuu saa Keski-Eestissä sijaitsevan maakunnan nimestä. Myös talkkunajauhoa käytetään laajalti, joskin virolainen talkkuna poikkeaa jonkin verran suomalaisesta versiosta. Miksemme siis viettäisi vaihteeksi eestiläistä iltaa veljeksien ruokaherkuista nauttien?

Eestiläisestä Herkkukaupasta voi käydä hakemassa tarvikeaineet ja ohjeet eestiläisen makumatkan menuksi.

Eestiläinen Herkkukauppa,

Kauppa-keskus Galleria,
Leppävaara
Avoimena ma-la 10-18

Kaunistaudu kevään juhliin!

Toivottuna lahjana
lahjakortit (hinta alk. 1 €)

*Äidille tai
Valmistuvälle*

HAAVE tarjoaa
Sinulle
Kosmetologi-,
Parturi/Kampaamo-
ja Maskeerauspalve-
lut ammattitaidolla
viihtyisässä
ympäristössä

HAAVE
KAUNEUS- JA HIUSHOITOLA

*-Tervetuloa-
Välkommen - Welcome*

puh: 09- 297 6419

Harakantie 10 A (Leppävaaran terveysasemalta 200 m)
www.hoitolaave.com

TUNTURI®

PYÖRÄTARJOUS

7-vaihteinen Prego miehille ja naisille

499^e

3- vaihteinen Dolce **399^e**



Leppävaaran Urheilu

Konstaapelinkatu 1
puh. 5413 335
avoinna ark 9-18.00
la 9-14.00

PYÖRIEN VUOSIHUOLTO VAIN 60^e

Jalkapallon kesäkausi käynnistyi Leppävaarassa

Leppävaaran urheilupuisto täyttyi 21.-22.4. urheilevista lapsista ja nuorista kun Leppävaaran Pallon perinteinen Leppävaara Cup pelattiin jo 13. kerran. Moni ohikulkija hieraisi varmasti silmiään kun urheilupuiston parkkipaikatkin olivat ääriään myöten täynnä. Ihan kaikki eivät sentään olleet kuitenkaan jalkapallon parissa, sillä samaan aikaan oli myös Reebok areenalla käynnissä jääkiekkoturnaus. Leppävaarassa siis liikutaan ahkerasti!



Leppävaaran stadionilla vasemmalta Lekan Harri Nummela, Palloliiton Markku Lehtola keskellä ja Lekan Mikko Räsänen oikealla.

Palloliitto mukana tunnelmassa

Leppävaara Cup sai tänä vuonna hiukan erityishuomiota, sillä turnauksen suojelijana toimi Suomen Palloliiton vt. puheenjohtaja Markku Lehtola. Hän vietti aikaa myös turnauspaikalla ja vaikutti turnaustunnelmasta ja -järjestelyistä. Lehtolalla oli myös aikaa keskustella LePan johdon kanssa. "Teillä on hieno turnaus täällä käynnissä ja hyvä tunnelma. Se on tärkeää, että lapset nauttivat pelaamisen riemusta ja se kyllä

näkyvä täällä. Erityisesti minua ilahduttaa, että täällä on selvästi mukana myös maahanmuuttajataustaisia pelaajia ja pelinohjajia", kertoo Lehtola tunnelmastaan Leppävaaran stadionilla.

Myös LePan valmennustointiminta saa Lehtolalta kiitosta. "Kaikki lähtee valmennuksesta. On hienoa, että teillä on nyt valmennuksessa kaksi päätoimista työntekijää ja seuralle nimetty oma Fortum tutor. Päätoimiset valmentajat ovat välttämättömiä valmennuksen kehittymisen kannalta." LePan valmennuspäälliköt

tekevät tiivistä yhteistyötä FC Espoon ja sen muiden kasvattajaseurojen valmennuksen kanssa. Yhteistyö tässä seurayhteisössä eli FC Espoon, Kasiysin ja Kauklahden Pyrinnön kanssa on oleellinen osa seuramme toimintaa, kertoo puolestaan LePan puheenjohtaja Mikko Räsänen.

Suomen jalkapallon tulevaisuus

Lehtola kertoo, että Suomen jalkapallotavoitteet ovat korkealla. "EM-2016-projekti on erityisen tärkeä. Jos Suomi yltää mukaan kisoihin, sen merkitys olisi todella suuri. Nyt on jo tehty hyvää työtä tämän tavoitteen eteen ja työ jatkuu. Sami Hyypiä akatemiaan on koottu kaikki tärkeä valmennustieto ja tieto on tarkoitettu jaettavaksi. Akatemian tehtävänä on kehittää suomalaista jalkapalloa kohti kansainvälistä tasoa."

Entä seuratasolla – mitä pitäisi tehdä?

Kaiken toiminnan perusta on laadukkaat seurata, sanoo Lehtola. "Toiminnan tulisi olla hyvin organisoitua ja valmennuksen laadukasta ja innostavaa. Siten varmistamme parhaiten sitä, että

drop out-ilmiötä ei esiintyisi niin voimakkaana toisaalta pelaajien osalta, mutta ei myöskään vanhempien osalta. Näin saisimme kasvatettua elämänikäisiä rakkaussuhteita jalkapalloon ja myös huipulle tähtääviä pelaajia. Yhteistyön junioriseurojen ja huippuseurojen välillä pitäisi olla kiinteämpää. On myös pidettävä huoli siitä, että kustannustaso on sellainen, että kaikilla on mahdollisuus harrastaa lajia."

SUOMEN PALLOLIITTO

Suomen Palloliitto ry – Finlands Bollförbund rf on perustettu 1907. Kansainväliseen Jalkapalloliittoon – FIFA – SPL liittyi 1908 ja Euroopan Jalkapalloliittoon – UEFA – 1954.

Suomen Palloliittoon kuuluvissa yli 1 000 jäsen seurassa on noin 115 000 rekisteröityä pelaajaa. Jalkapalloa harrastaa Suomen Gallupin tutkimusten mukaan 500 000 suomalaista. Suomen Palloliitto on harrastajamäärältään Suomen suurin urheilun lajiliitto.



**VOITA
1000 €
liikuntaan!**
Osallistu osoitteessa
www.fressi.fi/1000

Fressin kesätarjous!

**Treenaa nyt
1€/päivä
heinäkuun loppuun***

*) Tarjous koskee uusia 12/24 kk Kestokanta-asiakassopimuksia. Kestopimetuskausi alkaa erikoishintaisen jakson jälkeen. Tarjous voimassa vain uusille asiakkaille 13.5.2012 asti.

ESPOO, LEPPÄVAARA
Esikunnankatu 2, 02600 Espoo
Puh. 040 903 0308

ESPOO, ESPOONLAHTI

HELSINKI, KAMPPI

HELSINKI, CLUBHOUSE



FRESSI

LIIKUNTA- JA HYVINVOINTIKESKUS

Huivissa voi huilia pitkin päivää

■ ”Nykyään on ravintoloita joiden nimiä ei osata sanoa”, Hänninen kertoo. ”Halusimme simpelin nimen johon voi samaistua: olen Huivissa tässä.”

Hotellin yhteydessä toimiva ravintola tekee luonnollisesti yhteistyötä hotellin kanssa. Huivissa päivä alkaa aina runsaalla aamiaisbuffetilla, joka on tarkoitettu ensisijaisesti hotellissa majoittuville, mutta aamiaisen ovat löytäneet myös muut lähiseutujen asukkaat.

Aamiaisen jälkeen seuraa tietenkin lounas ja ilta Huivissa päättyä a la carte -listan antimisiin. Huivin päivittäiset kolme kattausta tuovat liikkeeseen täysin erilaisia asiakasryhmiä. Hännisen mukaan aamiaiselle tulevat ovat hiljaista työporukkaa, lounaalle ilmaantuvat liikemiehet ja illalla paikan täyttävät kaveriporukat. Erilaisten porukoiden mukana myös päivät ravintolassa ovat vaihtelevia, erilaiset kulttuurit kohtaavat kaikkien suomalaisten murteiden kanssa. Välillä pitää kiirettä, toisinaan on rauhallisempaa, mutta jokaista asiakasta palvellaan parhaalla mahdollisella tavalla. Jatkuvien ruokatrendien lomassa pitää alati olla herkkyyttä asiakkaiden tarpeille. Huivissa ruokalistaa muutetaan pitkälti juuri asiakastoivei-

Hotelli Hellstenin alakerrassa majaileva ravintola Huivi on toiminut nykyisellä kokoonpanollaan kolmisen vuotta. Huivi panostaa suomalaisuuteen ja konstailemattomuuteen, siitä kertoo jo yrityksen nimi. Ravintoloitsija Mikko Hänninen halusi simpelin ja rimmaavan suomalaisen nimen jonka kuka tahansa osaa lausua.

den mukaan. Tarvittaessa listan voi vaihtaa vaikka kesken illallisen, mutta toisaalta jonkin suosittuun ruokalajiin poistaminen menusta aiheuttaa mellakan. Järjen käyttö ja ruokalistan soveltaminen onnistuu myös, jos esimerkiksi asiakas haluaa paistettua sipulia jauhe-
lihapihvinsä höysteeksi, hän saa haluamaansa, vaikkei sitä listalta löydykään. Tosin kaikkia toiveita ei voida toteuttaa, sellainen on muun muassa ollut krokotiilin liha jota joku olisi lautaselleen kaivannut.

Ilman turhia piiperryksiä

Huivissa luotetaan suomalaisuuteen ja siihen että kaikki tehdään alusta asti itse. Mikro ei piippaa keittiössä. Ruokaa valmistetaan tunteella ja ainoa haittapuoli saat-

taakin olla että hyvää joutuu joskus odottamaan, käsin tekemällä annoksen valmistuminen väistämättä ottaa oman aikansa. Kotimaisuus on voimistuva trendi, ravintolassa ollaankin menossa enemmän ja enemmän kotimaiseen perinneruokaan. Tosin perinneruokaakin voi tehdä uudella tavalla, lisäämällä esimerkiksi Karjalanpaisttiin enemmän kasviksia. Lisäksi Huivissa harrastetaan paljon ”meidän juttuja”, pikku erikoisuuksia asiakkaiden iloksi. Sellaisia ovat lihapatapäivät sunnuntaisin ja lauantaipäivät jolloin pip-puripihviä on tarjolla kaverihintaan. Sunnuntain perisuomalainen lihapata valmistetaan pieteetillä torstaista lähtien, asiakkaat ovat kiittäneet ja ”meidän jutuista” on tullut omia pikku perinteitä. Mikko

Hänninen uskoo, että tie suomalaisen sydämeen vie vatsan kautta, suomalaiset haluavat konstailemattontaa, reilua ruokaa ilman turhia piiperryksiä. Piiperryksien sijasta Huivi haluaakin profiloitua kotoisena paikkana jonne sopii piipah-taa ilman vaatevaatimuksia. Pikku-sormi koholla –hienostelu jätetään suosiolla keskustan trendipaikkojen käyttöön.

Kesä on lyhyt – terassi on jo auki

Moni ravintola mainostaa kesäkauden avajaisiaan paikkakunnan aurinkoisimpana terassina, mutta Huivin terassi on myös oikeasti aurinkoinen – ja hyvällä kelillä suosittu, oma paikkavaraus kannattaakin lunastaa jo aamupäivällä mikäli mielihän aurinkoon. Huivissa on A-oikeudet ilman syömäpakkoa, joten terassille voi piipahtaa nauttimaan vain oluen tai siiderin, mutta Huivi ei erityisesti halua ratsastaa alkoholimainonnalla. Ravintolan tiskillä esillä on Kiinasta tuotujen silkkihuivien ohella ruokalistat, juomapuolta ei painoteta. Tosin pitkän terassipäivän oheen on hyvä ottaa myös suolaista välipalaa. Varma lähestyvän kesän merkki aukenevien

terassien ohella on loppukevään juhlat, vappu ja äitienpäivä, jotka on perinteisesti huomioitu Huivissa. Vappuna tarjolla on runsas ja monipuolinen buffetpöytä jossa myös perheen pienimmät on otettu huomioon lapsille soveltuvilla antimilla ja tarjonnasta löytyy jokaiselle jotakin. Vappuna on tarkoitus ottaa rennosti ja ilman turhia piiperryksiä, äitienpäivää puolestaan juhlistetaan hieman virallisemmin, keskiössä luonnollisesti päivän sankari, äiti. Huivin äitienpäivässä on tarjolla alku- ja jälkiruokabuffet, pääruoka tilataan listalta omaan tahtiin. Tarkoituksena on tarjota tyylikäs mutta rento äitienpäivä ilman turhaa jäykistelyä – ihan samalla hengellä mikä Huivissa tapana, rehellisesti ja asiakkaan ehdoilla.

Ravintola Huivin **Vappulounas** 1.5.2012, kattaukset 12.30 & 15.00
Äitienpäivälounas 13.5.2012, kattaukset 12.30 & 15.00
Pöytävaraukset:
asiakaspalvelu@ravintolahuivi.fi

Huivissa myös sauna- ja kokoustilat sekä pito- ja juhlapalvelua esim. kevään ja kesän juhliin

Lisätietoja: ravintolahuivi.fi

• Kim ja Ville • Leppävaaran lukion tuoreet Suomen Mestarit

Leppävaaran lukion urheilulinjalla opiskelevista **Ville Salmesta** ja **Kim Ekströmistä** leivottiin Leppävaaran tuoreimmat Suomen Mestarit Westend Indiansien B94 poikien edustusjoukkueen voitettua salibandyn Suomen Mestaruuden! Huipputasainen finaalisarja venyi kolmanteen ja ratkaisevaan otteluun, jossa Indians otti 8-4 voiton Classicista. Leppävaara-lehti onnittelee.



Älä koskaan myy asuntoasi kysymättä meiltä!

Helsingin OP-Kiinteistökeskuksen asiakkaana saat käyttöösi maan parhaan ja luotettavimman*) kiinteistönvälitysketjun palvelut ja osaamisen. OP-Kiinteistökeskus on Suomen suurin kiinteistönvälitysketju. Saat aina ammattitaitoisen, alueesi tuntevan välittäjän palvelukseesi.

Ota rohkeasti yhteyttä meihin. Saat nopeasti arvion asunnostasi ja suunnitelman sen myyntiin.

Kauppakeskus Galleria, Konstaapelinkatu 4
puh. 010 255 5960

opkk.fi

Helsingin
OP-Kiinteistökeskus Oy LKV

*) Taloustutkimus – kiinteistönvälitysketjut 2011

Välityspalkkiomme on 4,92 % prosenttia (4 % + alv. 23 %) velattomasta kauppahinnasta tai sopimuksen mukaan, minimihinta 2.460 euroa (2.000 euroa + alv. 23 %).

Puhelu 010 -numeroon maksaa lankapuhelimesta soitettaessa 0,0828 €/puhelu + 0,0595 €/minuutti (alv. 23 %), matkapuhelimesta soitettaessa 0,0828 €/puhelu + 0,1704 €/minuutti (alv. 23 %).



- Kaikki mitä treenaamiseen tarvitset -



Hanki kuntosali-
asiakkuus netistä
evofitness.fi
39,90 €/kk
Ei sitoutumisaikaa



Uusi EVO kuntosali Leppävaarassa

EVO:sta löydät kaiken mitä treenaamiseen tarvitset - ei enempää, ei vähempää.

- kuntosali on auki asiakkaille klo 05-24 vuoden jokaisena päivänä
- ei sitoutumisaikaa
- koulutetut Personal Trainerit
- asiakkuuden ikäraja on 18 vuotta
- EVO:n asiakkaana hallinnoit itse asiakkuutesi nettisivujemme kautta

Lähetä **EVO TREENIKERTA** nroon **18200**.
Saat treenata EVO:ssa kerran ilmaiseksi.